



## **COMUNICAZIONE RIPRESA ALLENAMENTI GRUPPI UNDER E MINIBASKET**

**Periodo di svolgimento da lunedì 08 giugno a venerdì 31 luglio  
presso il campo all'aperto della Chiesa del Sacro Cuore di Soria, Pesaro**

Il giorno 27 maggio la Federazione Italiana Pallacanestro in collaborazione con il Politecnico di Torino ha definito le **prime linee guida "semplici e pragmatiche"** per il ritorno allo svolgimento degli allenamenti.

Si tratta di regole e comportamenti da adottare in vista di un primissimo riavvicinamento al basket giocato in cui l'attività proposta agli atleti dovrà avere come obiettivo la **ripresa della condizione mentale, fisica e motoria**. Le limitazioni sono evidenti, basti pensare **al divieto di passarsi la palla** e ad evitare ogni esercizio che porti **al contatto fisico tra i giocatori**.

Il protocollo è consultabile nella sua forma integrale ai siti [www.fip.it](http://www.fip.it) o [www.realmagnifico.com](http://www.realmagnifico.com)

Un membro facente parte la Commissione che ha redatto il protocollo è il **Dott. Piero Benelli**, da tanti anni medico sociale della V.L. Basket Pesaro e della Nazionale Italiana Pallavolo, nonché mio carissimo amico. Insieme a lui abbiamo stabilito le seguenti procedure che adatteremo per la ripresa degli allenamenti:

- 1- **Tutti gli atleti devono essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica agonistica, valido, in assenza del quale non è possibile allenarsi. Per coloro ai quali è scaduto, si rende necessario procedere al rinnovamento dello stesso.**
- 2- **Anche se in possesso del certificato di idoneità valido, tutti coloro che sono risultati positivi al Covid-19 nelle scorse settimane, devono obbligatoriamente ripetere la visita medica.**
- 3- **E' obbligatorio compilare una autocertificazione da consegnare al primo allenamento e da rinnovare ogni 15 giorni.**
- 4- **Durante le settimane di allenamenti deve essere segnalata ogni possibile situazione legata al contagio di Covid-19, tipo innalzamento della temperatura, forte tosse, problemi respiratori...**
- 5- **I gruppi di lavoro saranno composti da un massimo di 8 atleti.**
- 6- **Visto il numero limitato di atleti componenti il gruppo, per permettere a tutti di poter svolgere gli allenamenti, essi avranno durata massima di 1 ora.**
- 7- **Prima di ogni allenamento verrà misurata la temperatura corporea con il termoscanner, se la temperatura supera i 37,5 gradi, l'atleta dovrà immediatamente fare ritorno nella sua abitazione.**
- 8- **L'istruttore dirigerà l'allenamento facendo uso della mascherina protettiva.**
- 9- **Gli atleti dovranno indossare la mascherina protettiva in ogni momento che non riguardi il periodo di svolgimento dell'allenamento sul campo di gioco.**
- 10- **Sul campo verrà posizionato un supporto per l'igienizzazione delle mani.**
- 11- **Al termine dell'allenamento, per permettere un rapido cambio di turno, gli atleti non potranno assolutamente stazionare nell'area del campo di gioco.**

Walter